



Estudio MIDIA-2022

Resultados preliminares

Dr Javier Ena
Servicio de Medicina Interna
Hospital Marina Baixa
Villajoyosa. Alicante



26-27
ENERO
2023 | CENTRO
CULTURAL
MIGUEL DELIBES,
VALLADOLID

#17DM_SEMI
@DIABETES_SEMI





26-27
ENERO
2023 | CENTRO
CULTURAL
MIGUEL DELIBES,
VALLADOLID



Características de MIDIA-2022

Tipo de estudio: Estudio de prevalencia en 1 día

Fecha de realización: 24 al 28 de octubre ó del 7 al 11 de noviembre de 2022.

Ambito: nacional

Criterios de inclusión:

- Mayores de 15 años
- Hospitalizados en Medicina Interna
- Con hiperglucemia, diabetes conocida o diabetes de reciente diagnóstico

diagnóstico

- Consentimiento

Criterios de exclusión

- Pacientes ingresados en áreas críticas
- Negativa a participar



26-27
ENERO
2023 | CENTRO
CULTURAL
MIGUEL DELIBES,
VALLADOLID

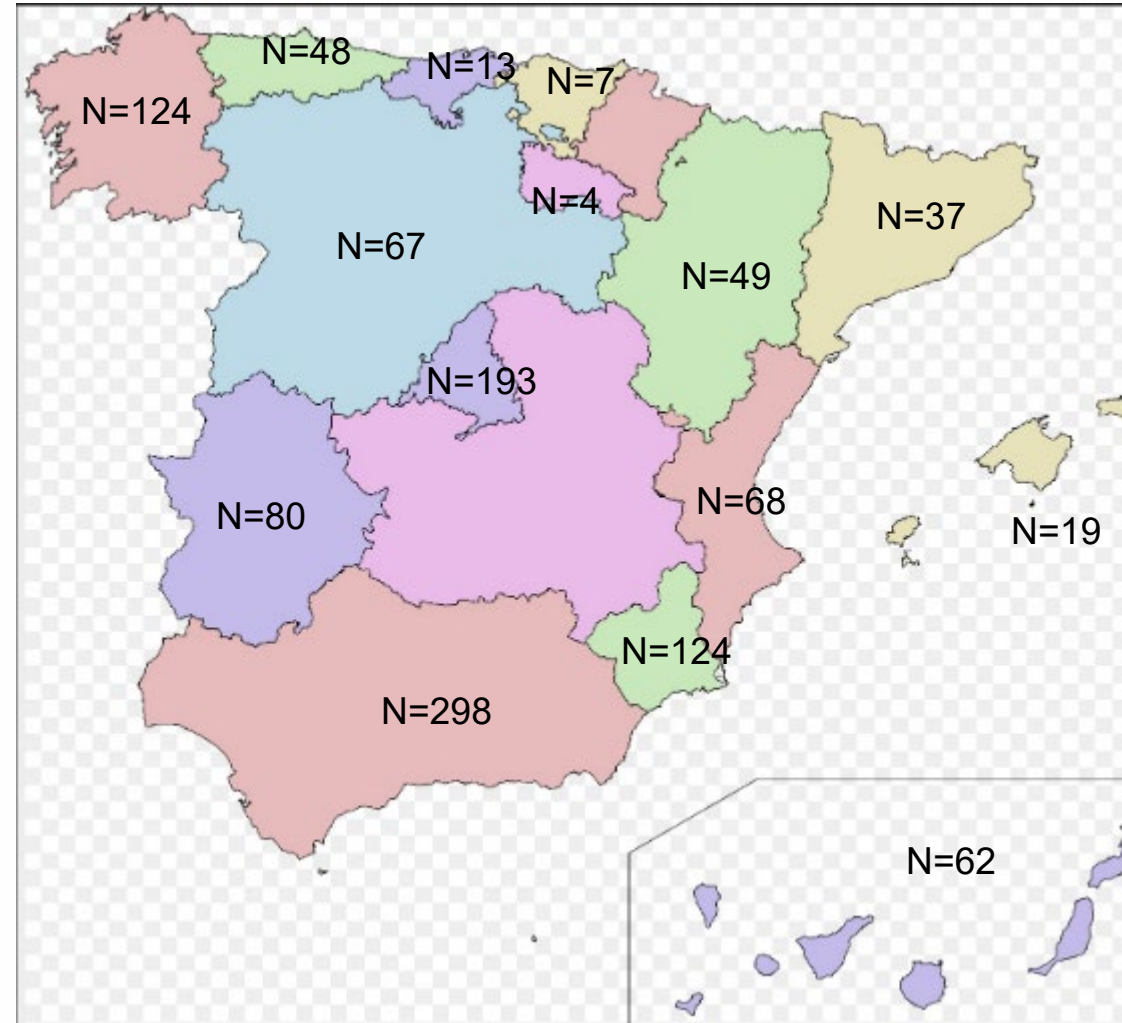


Características de Hospitales Participantes

Variable	Resultado
Tamaño del hospital, nº (%)	
<200	10 (18.87)
200-499	20 (37.74)
≥500	23 (43.40)
Número total de pacientes ingresados el día del estudio, mediana [RIC]	336.00 [175.00 - 572.50]
Número de pacientes ingresados en Medicina Interna el día del estudio, mediana [RIC]	71.00 [57.00 - 98.00]



Distribución Geográfica de Hospitales Participantes (N=1193 pacientes)



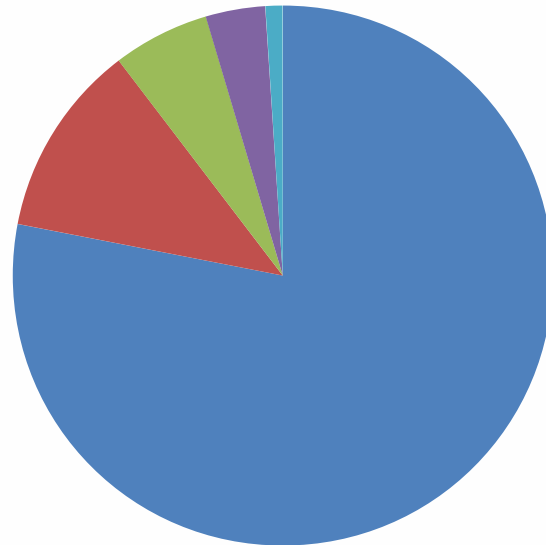


Motivo de Inclusión

26-27
ENERO
2023 | CENTRO
CULTURAL
MIGUEL DELIBES,
VALLADOLID



Frecuencia



- DM tipo 2
- DM no conocida
- Hiperglucemia de estrés
- Otras DM

Variable	Resultado	N
Diabetes no conocida previamente, n° (%)	156 (13.08)	1193
Diabetes mellitus tipo 1, n° (%)	14 (1.17)	1193
Diabetes mellitus tipo 2, n° (%)	1053 (88.26)	1193
Otros tipos de diabetes, n° (%)	48 (4.02)	1193
Inclusión por hiperglucemia de estrés, n° (%)	78 (6.54)	1193

Características de los Pacientes



Categoría de edad, nº (%)		1193
<65	123 (10.31)	
65-80	443 (37.13)	
≥ 80	627 (52.56)	
Sexo mujer, nº (%)	561 (47.02)	1193
Peso (kg), mediana [RIC]	75.00 [64.00 - 85.00]	1118
Índice de masa corporal (kg/m²), mediana [RIC]	27.70 [24.30 - 31.60]	1107
Consumo de tabaco (actual o en los últimos 3 meses), nº (%)	131 (11.02)	1189
Duración de la diabetes desde el diagnóstico (años), mediana	12.00 [6.00 - 18.00]	1060
Score de comorbilidad de Charlson, mediana [RIC]	4.00 [2.00 - 6.00]	1173
Escala FRAIL de fragilidad, nº (%)		1137
No frágil	87 (7.65)	
1-2 Prefrágil	308 (27.09)	
3-5 Frágil	742 (65.26)	
Categoría de filtrado glomerular estimado, nº (%)		1186
≤60 mL/min/1.73 m ²	673 (56.75)	

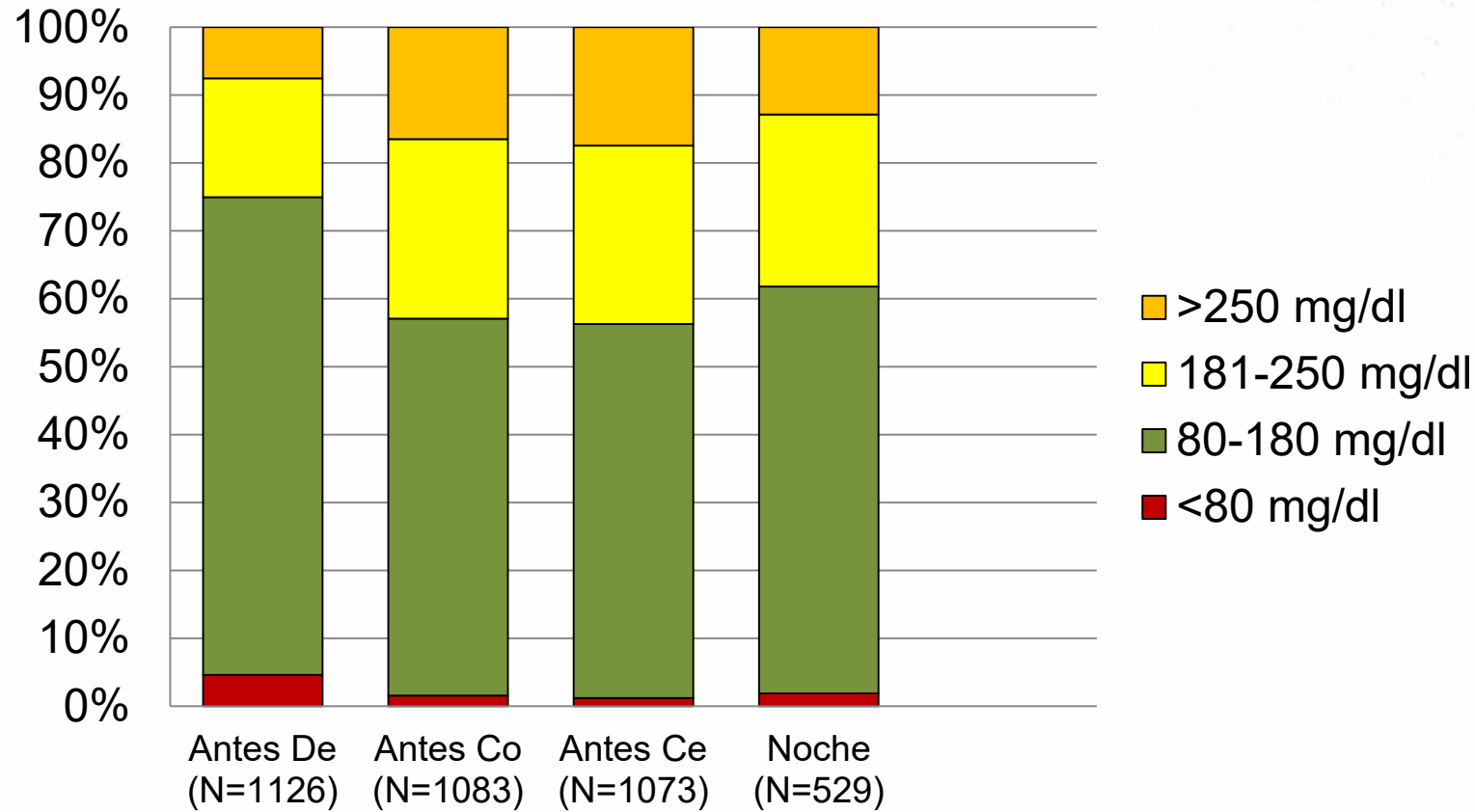


Motivos de Ingreso en el Hospital

Cetoacidosis diabética, nº (%)	14 (1.18)	1186
Siíndrome hiperglucémico hiperosmolar, nº (%)	26 (2.19)	1187
Hipoglucemia, nº (%)	10 (0.84)	1187
Cáncer, nº (%)	104 (8.75)	1188
Enfermedad cardiovascular, nº (%)	346 (29.12)	1188
Enfermedad respiratoria, nº (%)	378 (31.82)	1188
Enfermedad digestiva, nº (%)	152 (12.81)	1187
Enfermedad genitourinaria, nº (%)	231 (19.46)	1187
Enfermedad musculoesquelética, nº (%)	66 (5.56)	1187
Enfermedad del sistema nervioso, nº (%)	110 (9.27)	1187
Infección, nº (%)	652 (54.88)	1188
Otras, nº (%)	206 (17.59)	1171



Control Glucémico en el Hospital (Día 3 de ingreso)





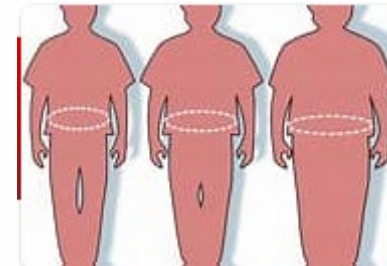
Tratamiento en el Hospital (Día 3 de ingreso)

Variable	Total (N=1193)
Metformina ingreso, nº (%)	35 (2.96)
Sulfonilureas ingreso, nº (%)	2 (0.17)
Repaglinida ingreso, nº (%)	8 (0.68)
Pioglitazona ingreso, nº (%)	0 (0.00)
IDPP4 ingreso, nº (%)	85 (7.20)
iSGLT2 ingreso, nº (%)	90 (7.63)
AR-GLP1 ingreso, nº (%)	8 (0.68)
Tratamiento de la diabetes durante el ingreso, nº (%)	
Ni antihiper glucemiantes orales ni insulina	107 (9.11)
Antihiper glucemiantes orales solos	26 (2.21)
Insulina sola	870 (74.04)
Antihiper glucemiantes orales + Insulina	172 (14.64)
Forma de administración si tto. durante el ingreso sólo con insulina, nº (%)	
Insulina en <u>escala móvil</u>	352 (40.55)
Sólo Insulina basal de acción intermedia	82 (9.45)
Insulina basal de acción intermedia + insulina rápida o análogo	434 (50.00)



Dosis de Insulina en el Hospital (Día 3 de ingreso)

Dosis total de insulina (unidades/día) ingreso, mediana [Q1, Q3]	18.00 [8.00, 30.00]	
Insulina basal (unidades/día) ingreso, mediana [Q1, Q3]	12.00 [10.00, 20.00]	
Insulina <u>prandial</u> (unidades/día) ingreso, mediana [Q1, Q3]	8.00 [4.00, 14.00]	
Peso (kg), <u>mediana</u> [RIC]	75.00 [64.00 - 85.00]	1118





Modificaciones del Tratamiento

	Previo al ingreso	No.	Al alta	No.
Metformina, nº (%)	557 (46.9)	1186	472 (45.17)	1045
Sulfonilureas, nº (%)	53 (4.48)	1183	26 (2.50)	1040
Repaglinida, nº (%)	77 (6.50)	1184	49 (4.69)	1045
Pioglitazona, nº (%)	9 (0.76)	1182	8 (0.77)	1039
IDPP4, nº (%)	400 (33.78)	1184	369 (35.28)	1046
¡SGLT2, nº (%)	256 (21.62)	1184	315 (30.14)	1045
AR-GLP1, nº (%)	58 (4.91)	1181	59 (5.65)	1009
Tratamiento con antidiabéticos orales solos, nº (%)	606 (51.31)	1181	519 (49.71)	1044
Tratamiento con insulina + antidiabéticos orales, nº (%)	261 (22.10)	1181	124 (11.88)	1044
Tratamiento con insulina sola, nº (%)	120 (10.16)	1181	265 (25.38)	1044



26-27
ENERO
2023 | CENTRO
CULTURAL
MIGUEL DELIBES,
VALLADOLID



Conclusiones

1. Los pacientes con hiperglucemia o DM ingresados en MIN en España muestran una elevada edad media (> 80 años, 52%), elevada comorbilidad (Índice de Charlson 4), fragilidad (65%) y reducción del Fge < 60 ml/min (57%)
2. El control glucémico en el hospital tiene margen de mejora (la mayoría sólo tiene POC capilares en De-Co-Ce, y no en noche. Glucemias en objetivo (80-180 mg/dl) entre el 75% desayuno y 55% resto del día)
3. También existe margen de mejora en la optimización del tratamiento al alta (escaso uso de iSGLT2 y AR-GLP1) en pacientes de elevado riesgo CV



Agradecimientos

Novo-Nordisk, facilitó los fondos para el desarrollo de la hoja de recogida de datos electrónica
Dr José Manuel Casas, elaboración CRD electrónico
Dra Juana Carretero, impulsora del Proyecto MIDIA-2022
A todos Participantes

26-27
ENERO
2023 | CENTRO
CULTURAL
MIGUEL DELIBES,
VALLADOLID

